

Die Pulsoximetrie

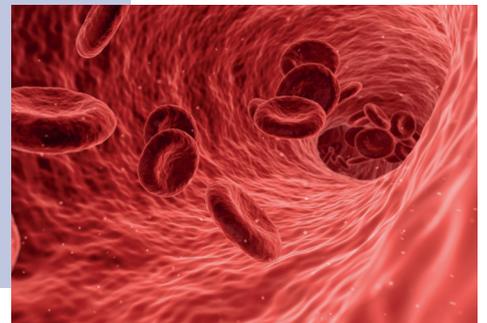
Die Pulsoximetrie ist ein nicht-invasives Verfahren, mit dem die Sauerstoffsättigung des arteriellen Blutes (Oximetrie) und die Herzfrequenz (Puls) ermittelt werden.

Die Sauerstoffsättigung des Blutes gibt die Beladung des Hämoglobins mit Sauerstoff wieder. Um sie zu ermitteln, macht man sich zunutze, dass das Hämoglobin in Abhängigkeit von der Beladung mit Sauerstoff das Licht bestimmter Wellenlängen unterschiedlich absorbiert. Das Pulsoximeter rechnet die unterschiedlichen Abschwächungsgrade der Lichtabsorption in einem Wert um, der in Prozent angegeben wird.

Auf Basis der erhaltenen Ergebnisse werden gesundheitsförderliche Maßnahmen empfohlen und Tipps für das persönliche Training gegeben.

Wodurch kann es sein, dass die Sauerstoffsättigung im Blut unzureichend ist?

- bestimmte Erkrankungen (Asthma, Herzfehler, Kreislaufstörungen, verringerte Atmung)
- zu niedrigem Sauerstoffgehalt in der Umgebungsluft (Hochgebirge)
- Rauchen
- Blut-pH-Wert
- Lebensstil
- uvm.



Rahmenbedingungen



© PULOX Pulsoximeter Shop, Novidion GmbH

Inhalt:

Eingangsgespräch, Durchführung der Pulsoximetrie, Ergebnisbesprechung

Zeitlicher Rahmen:

5 min

Personeller Aufwand:

Pro Teilnehmer ein ausgebildeter Mitarbeiter

Kosten:

Auf Anfrage

Wir empfehlen die Pulsoximetrie mit anderen Screeningsverfahren wie bspw. der Blutdruckmessung oder der Spirometrie zu kombinieren.