

Gesundes Führen

In diesem Seminar werden Führungskräfte für das Thema Gesundheit geschult und sensibilisiert. Im Mittelpunkt steht zum einen die gesunde Selbstführung sowie das Erkennen und Erleben der eigenen Gesundheitskompetenz, auch durch verschiedene Praxismodule. Zum anderen wird das Thema Gesunde Mitarbeiterführung mit den Punkten Gesunder Führungsstil und Gesunde Kommunikation behandelt. Sollten Sie individuelle Themenwünsche haben, können wir diese nach Absprache ebenfalls berücksichtigen.

Ihr Mehrwert

- Jeder Teilnehmer erhält eine Seminarunterlage (CD)
- Themenbezogene Experten und Referenten führen durch das Seminar
- Unser Team steht Ihren Führungskräften auch nach dem Seminar als persönlicher Berater zur Verfügung

Inhalte

- Gesundheit erkennen, fördern und erleben
- Zusammenhänge von Führung und Gesundheit
- Gesunder Führungsstil
- Stressmanagement
- Gesunde Kommunikation
- Gesundheitskompetenz - Praxiseinheit



Rahmenbedingungen



Zeitlicher Rahmen:
2 Tage á 5 Stunden oder als Tagesseminar buchbar

Teilnehmerzahl:
10-15 Personen pro Seminar

Material:
Veranstaltungsraum mit Beamer und Leinwand

Kosten:
Auf Anfrage